



نارسایی حاد کلیه

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۸-۳۲۲۶۴۸۲۵

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-35

مصرف مایعات باید برنامه ریزی شده و متناسب با حجم

ادرار روزانه باشد.

برای طعم دادن به غذا ها می توان از چاشنی هایی مانند سیر ، پیاز، آبلیمو و سرکه، دارچین و جوز هندی، فلفل سیاه و زیره) استفاده نمایید.

از میوه هایی شامل سیب،خیار،توت فرنگی، توت سیاه و

سبزی هایی مانند کدو و باقالی، سیر و کاهو و غلات شامل

برنج، آرد سمولینا، نخود سبز و نوشیدنی هایی شامل آب لیمو، لیموناد میتوان استفاده نمود در صورت تهوع و استفراغ میتوان مصرف گوشت را کاهش داد در غیر این صورت میتوان رژیم معمولی داشت.



درمان نارسایی حاد کلیه

1- حفظ تعادل آب و پیشگیری از افزایش حجم مایعات

2- دارو درمانی

3- تغذیه درمانی و کنترل وزن روزانه

4- در صورت نیاز انجام دیالیز

5- پیشگیری از عفونت

رژیم غذایی در بیماران نارسایی حاد کلیه

رژیم غذایی باید پر پروتئین ،پر کالری و پر کربوهیدرات باشد در صورتی که پتاسیم و فسفر خون بالا باشد باید از مصرف مواد پتاسیم دار مانند میوه های خشک شده و زرد رنگ ،آلو و موز،گیلاس و نارگیل ، انگور،کیوی، انبه،خرما، گوجه(و مواد فسفر دار مانند) لبنیات، مغزجات،حبوبات، دل ،جگر و قلوه،نوشابه (خودداری نمایید.

برای کاهش مصرف نمک باید از مصرف غذاهای فرآوری شده مانند)کنسروها، سس های آماده، بیسکویت ،کیک و پیتزا، پنیر های شور ، چپیس ها ،بادام زمینی ،ماکارانی و سبزی ها مانند(کلم و گل کلم،چغندر و گشنیز(خودداری نمایید

نارسائی حاد کلیه چیست ؟

به از کار افتادن و کاهش عملکرد کلیه که سبب افزایش میزان سموم دفعی کلیه در خون می شود اطلاق می گردد .

در این حالت نارسایی در دفع آب و مایعات بدن ایجاد میگردد.

علت بروز نارسائی حاد کلیه:

معموال سه نوع شرایط عمده سبب نارسایی حاد کلیه میشوند

1-شرایط پیش کلیوی: خونرسانی ضعیف کیه ها

2-شرایط داخل کلیوی: صدمه به بافت کلیه

۳- شرایط پس کلیوی: انسداد جریان ادرار

علائم بیماری

۱-افزایش کراتنین و اوره خون که در آزمایشات مشخص شود

2-ظاهر بیمار بسیار بد حال و خواب آلوده

3-حجم ادرار می تواند طبیعی یا متغیر باشد

4-تهوع و استفراغ،اسهال مداوم

5-خشکی مخاط ، تنفس بد بو

6-افسردگی

7-کم خونی

8-وجود خون در ادرار

9-اختلال در دفع ادرار

10-تغییرات سطح پوست به صورت خشکی و کبودی

تشخیص بیماری :

1-معاینه بالینی

2-با انجام آزمایشات خون و ادرار

۳- سونوگرافی ،سی تی اسکن و ام آرآی

اقدامات الزم جهت پیشگیری از نارسایی حاد کلیه:

1-انجام آزمایشات خون جهت بررسی و کنترل از لحاظ تغییر در عملکرد کلیه ها

2-تامین مایعات بدن

3-کنترل میزان ادرار

4-درمان فوری جایگزینی مایعات و خون در صورت بروز شوک و افت فشار خون

5-پیشگیری و درمان فوری عفونت ها

6-درمان افزایش فشار خون

۷- عدم استفاده طولانی مدت از مسکن